

PACKLISTE

1 UNTERLAGEN

- Reisepass
- Bargeld für den Notfall
- Kreditkarte
- Ersatz-Kredit- oder Debitkarte
- Auslandskrankenversicherung
- Impfpass
- Flugticket auf dem Handy
- Hotelbuchung
- Kopien aller Unterlagen (online!)



2 TECHNIK

- Handy + Ladekabel
- Kopfhörer
- Reiseadapter
- eBook-Reader + Kabel
- Kamera + Ladekabel
- Speicherkarten
- Powerbank
- ggf. Laptop



3 KLEIDUNG

- 1-2 lange Hosen
- 1 Pulli
- 7 Oberteile
- 10 Unterhosen
- ggf. 2 BHs & 1 Sport BH
- 7 Paar Socken
- 1 Bikini
- 1 Sportsachen
- Langarmshirt
- Regenjacke
- 1 Schlafsachen
- 2 kurze Hosen oder Kleid
- 1 leichte Jacke
- Turnschuhe
- FlipFlops
- ggf. Wanderschuhe



4 HYGIENE

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Zahnseide
- Shampoo & Spülung
- Haarbürste
- Nagelschere
- Nagelfeile
- Pinzette
- Nagellack & -entferner
- Sonnencreme
- Bodylotion
- Gesichtscreme
- Lippenpflege
- Rasierer & Klingen & Schaum
- Deo
- Abschminkgel
- Taschentücher
- Make Up
- Haargummis
- Tampons/Binden/Panties



5 APOTHEKE

- Ohrstöpsel
- Schmerztabletten
- Aspirin
- Reiseübelkeitstabletten
- Reisekaugummies
- Immodium Akkut
- Electrolytepulver
- Kohletabletten
- Desinfektionsmittel
- Halsbonbons
- ggf. Malaria Prophylaxe
- Verbandszeug
- Pflaster
- Blasenpflaster
- Fenistil Gel oder
- Stichheiler
- ggf. Breitbandantibiotika
- Fieberthermometer



6 SONSTIGES

- Wäschesack
- Wäscheleine
- Reisehandtücher
- Zahlenschloss (Hostel)
- Einkaufsbeutel
- Handtasche/Bauchtasche
- Sonnenbrille
- Insektenspray
- Taschenmesser
- Tagesrucksack
- Reisebesteck
- FFP2-Masken
- Reisewaschmittel

